

SPORTING

EAT

FOOD CLUB

Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller le vin en adéquation avec votre plat.

Le conseil de la semaine

Pour nos poissons nous vous conseillons de les accompagner de Riz Vénéré chorizo safran.

CARTE du midi

PETITES ENTRÉES

	MOULINÉ DE LÉGUMES DU MARCHÉ	5 €	4 €
	OEUF PARFAIT Ratatouille	6 €	
	JAMBON SERRANO Pain tomate	9 €	
	MOZZARELLA BURRATA (200G) Pesto, menthe et pistaches	12 €	

LE RAW BAR

	CEVICHE DE DAURADE* Aux agrumes, tomates et herbes fraîches	12 €	
	TARTARE DE SAUMON THAÏ* Soja, coriandre, sésame, gingembre	14 €	12 €
	TATAKI DE BOEUF* Sauce satay (cacahuètes, cumin, sauce soja)	12 €	
	TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE*	13 €	

* Suppléments garnitures : 3€

Au choix : frites, salade romaine, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

SALADE BAR



	SALADE DU JOUR	9 €	
	POKE BOWL "PATTAYA" Freekeh, fèves et pousses de soja, concombre, avocat, granny smith, Tataki de thon	16 €	14 €
	SALADE "CÉSAR" Poulet, oeufs, croûtons, sauce Caesar, Parmesan	14 €	

FORMULE ENFANTS

NUGGETS FRITES OU SAUMON FRITES 10 €
+ BOISSON + GLACE

FORMULE DU JOUR (uniquement le midi)

PLAT 12 € 11 €
PLAT + DESSERT 13 € 12 €

GRILLADES AU FEU DE BOIS (Four mibrasa)

	FILET DE DAURADE	17 €	15 €
	PAVÉ DE SAUMON VAPEUR	17 €	
	DEMI POULET FERMIER DU GERS	14 €	
	BAVETTE (250 G)	13 €	
	ENTRECOTE (AU NATUREL 300G)	21 €	
	CARRÉ DE PORCELET RÔTI	15 €	
	CHEESE BURGER Boeuf, salade, oignons, comté, béarnaise, lard	16 €	

Toutes nos grillades sont servies avec un accompagnement au choix : frites, salade romaine, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

Sauce au choix : 0.5cts

Chimichurri, béarnaise ou barbecue

Suppléments garnitures : 3€

Au choix : frites, salade romaine, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

PASTA

	PENNE NORMA Aubergines confites, sauce tomate et basilic	12 €	11 €
	LASAGNES CHÈVRE/ÉPINARDS Rocamadour et béchamel	14 €	12 €

DESSERTS



	ASSIETTE DE FROMAGES Assortiment de fromages de chez XAVIER	9 €	
	CAFÉ GOURMAND Assortiment de mignardises	8 €	
	BUFFET SUCRÉ Nage de fruits, banoffee, sabayon, tartelette au chocolat ...	5 €	4.50 €



Végétarien



Sans gluten



Tarifs membres Sporting Form

*En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de prévenir le restaurant. Les informations sur les allergènes présents dans les plats, sont disponibles à l'accueil. Tous nos prix sont TTC. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

SPORTING

EAT

FOOD CLUB

CARTE

Take away

ENTRÉES

PETITE SOUPE DU JOUR 3.50 €

PETITE SALADE DU JOUR 3.50 €

PLAT

GRANDE SOUPE 7.50 €

GRANDE SALADE 7.50 €

PLAT DU JOUR 7.50 €

RAMEN 7.50 €
(soupe japonaise, nouilles, bouillon)

PÂTES DU JOUR 7.50 €

QUICHES / SALADES AU CHOIX 7.50 €

HOTDOG 5 €

DESSERTS

AU CHOIX 3.50 €

LES FORMULES

ENTRÉE + PLAT OU PLAT + DESSERT 9.90 € 9 €

ENTRÉE + PLAT + DESSERT 12.90 € 12 €

LES STREET FOOD

BURGER / FRITES + DESSERT 14.90 € 14 €

HOTDOG / FRITES + DESSERT 7.90 € 7 €

+ BOISSON 1.50 €

LES BOISSONS

EAU, SODA 2 €

CAFÉ 1 €

JUS DE FRUITS FRAIS, VINS, BIÈRES 5 €

SPORTING
FORM CLUB DE SPORT
Tarifs membres Sporting Form

*En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de prévenir le restaurant. Les informations sur les allergènes présents dans les plats, sont disponibles à l'accueil.
Tous nos prix sont TTC. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller le vin en adéquation avec votre plat.



SPORTING

EAT

FOOD CLUB

Le conseil de la semaine

Pour nos poissons nous vous conseillons de les accompagner de Riz Vénéré chorizo safran.



CARTE du soir

PETITES ENTRÉES

 OEUF PARFAIT <i>Ratatouille</i>	6 €
JAMBON SERRANO <i>Pain tomate</i>	9 €
 MOZZARELLA BURRATA (200g) <i>Pesto, menthe et pistaches</i>	12 €

SALADE BAR



POKE BOWL "PATTAYA" <i>Freekeh, fèves et pousses de soja, concombre, avocat, granny smith, Tataki de Thon</i>	16 €
SALADE "CÉSAR" <i>Poulet, oeufs, croûtons, sauce Caesar, Parmesan</i>	14 €
SALADE DU JOUR	9 €

GRILLADES AU FEU DE BOIS (Four mibrasa)

PAVÉ DE SAUMON VAPEUR	17 €
ENTRECOTE (Au naturel 300g)	21 €
BAVETTE (250 g)	13 €

PASTA

 LASAGNES CHÈVRE/ÉPINARDS <i>Rocamadour et béchamel</i>	14 €
PENNE NORMA <i>Aubergines confites, sauce tomate et basilic</i>	12 €

DESSERTS



ASSIETTE DE FROMAGES <i>Assortiment de fromages de chez XAVIER</i>	9 €
CAFÉ GOURMAND <i>Assortiment de mignardises</i>	8 €
BUFFET SUCRÉ <i>Nage de fruits, banoffee, sabayon, tartelette au chocolat ...</i>	5 €

Toutes nos grillades sont servies avec un accompagnement au choix : frites, salade romaine, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran

Sauce au choix : 0.5cts
Chimichurri, béarnaise ou barbecue
Suppléments garnitures : 3€
Au choix : frites, salade romaine, salade du jour, riz vénéré chorizo-safran



Végétarien



Tarifs membres Sporting Form

*En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, merci de prévenir le restaurant. Les informations sur les allergènes présents dans les plats, sont disponibles à l'accueil.
Tous nos prix sont TTC. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération